| **Hoạt động** | **Nhiệt độ an toàn (°C)** | **Mưa tối đa (mm/ngày)** | **Độ ẩm (%) tối ưu** | **Tốc độ gió an toàn (km/h)** | **Tiêu chí hủy ngay (Critical Risk)** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Hiking (Leo núi)** | 10–26 (theo CDC: >30°C tăng sốc nhiệt) | < 10 | 30–70 | < 25 | Mưa > 15, gió > 30 (nguy cơ sạt lở/đổ cây) |
| **Cycling (Đạp xe)** | 12–28 (WHO: >32°C gây kiệt sức) | < 5 | 30–70 | < 20 | Mưa > 10, gió > 25 (nguy cơ ngã) |
| **Running (Chạy bộ)** | 8–24 (Tổ chức Marathon: >28°C nguy hiểm) | < 3 | 40–60 | < 15 | Mưa > 5, gió > 20 |
| **Rock Climbing** | 12–24 | < 2 | 30–60 | < 15 | Mưa > 5, gió > 20 (trượt đá) |
| **Camping (Cắm trại)** | 12–28 | < 15 | 30–80 | < 25 | Mưa > 20, gió > 35 (gãy cành cây, đổ lều) |
| **Fishing (Câu cá)** | 15–32 (dễ chịu khi ngồi lâu) | < 20 | 40–85 | < 20 | Mưa > 30, gió > 30 (lật thuyền) |
| **Water Sports (Bơi, chèo thuyền)** | 20–30 (dưới 18°C: nguy cơ hạ thân nhiệt) | < 10 | 40–80 | < 15 | Gió > 25, sóng > 1,5m |
| **Beach Activities** | 20–32 | < 10 | 40–75 | < 20 | Bão, gió > 30 |
| **Outdoor Sports (Bóng đá, tennis)** | 12–28 | < 5 | 30–70 | < 20 | Mưa > 10, gió > 25 |
| **Gardening (Làm vườn)** | 15–30 | < 15 | 40–85 | < 25 | Mưa > 25 |
| **Photography (Ngoài trời)** | 10–32 | < 10 | 30–85 | < 30 | Mưa lớn > 15 (hỏng thiết bị) |
| **Picnicking (Dã ngoại)** | 15–28 | < 15 | 40–80 | < 20 | Mưa > 20 |